

YOGA AM ZIRMERHOF



ZIRMERHOF
SÜDTIROL

JEDEN MITTWOCH

8-9 UHR

20.5.-28.10.

FÜR ALLE

MIT ALICE

YOGA AM ZIRMERHOF

**RADEIN
JEDEN MITTWOCH**

8-9 UHR
20.5.-28.10.
FÜR ALLE
MIT ALICE

In dieser Morgenstunde
üben wir ein ausgewoge-
nes Hatha-Vinyasa Yoga,
im Atemfluss. Jede Stunde
hat ein Fokusthema aus
der Yogaphilosophie, sowie
eine geführte Meditation.

- für alle Level, ob Anfänger
oder Fortgeschritten.
- du kannst Einzelstunden,
oder eine flexible 5-er Kar-
te buchen

www.zirmerhof.com
+39 0471 887 215

